

Комитет по культуре Ленинградской области  
Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Ленинградский областной колледж культуры и искусства»

**Принято**

Педагогическим Советом Государственного  
бюджетного профессионального  
образовательного учреждения «Ленинградский  
областной колледж культуры и искусства»

«16» 02. 2019г.

Протокол № 3

**Утверждено**

Приказом директора Государственного  
бюджетного профессионального  
образовательного учреждения  
«Ленинградский областной колледж  
культуры и искусства»

№ 5/10 от 02.02. 2019г.

  
\_\_\_\_\_  
(Н.А.Вартанян)

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

**Согласовано**

Объединенный совет обучающихся

ГБ ПОУ «ЛОККиИ»

«05» 02.2019

Протокол № 5

**Согласовано**

Совет родителей

(законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся

ГБ ПОУ «ЛОККиИ»

«06» 02.2019

Протокол № 2

г.Санкт-Петербург

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее – Положение) в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Ленинградский областной колледж культуры и искусства» (далее – ГБ ПОУ «ЛОККиИ») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями и дополнениями;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24 июля 1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Уставом ГБ ПОУ «ЛОККиИ».

1.2. Под спортивно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у обучающихся с привлечением студентов к спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.3. Спортивно-оздоровительная работа предполагает совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий, социально обусловленных отклонений в поведении обучающихся, предусматривает индивидуальную работу со студентами «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учёта.

1.4. Настоящее положение действует до принятия нового.

## **2. Принципы организации спортивно-оздоровительной работы в колледже**

2.1. Любое негативное поведение, образ жизни, привычки студентов есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов её решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности занятий.

2.2. Каждый взрослый человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголи и наркотики.

2.3. Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

2.4. Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности преподаватели физической культуры и другие преподаватели колледжа, медицинские работники, а также все заинтересованные лица.

## **3. Цели и задачи организации спортивно-оздоровительной работы в колледже**

3.1. Спортивно-оздоровительная деятельность обучающихся к колледжу выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-



волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья студентов;
- разностороннее развитие физических способностей у обучающихся;
- достижение максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- укрепление здоровья, закаливание, проведение мероприятий по профилактике заболеваний;
- формирование у студентов потребности быть здоровыми, а также устойчивого интереса к физической культуре и спорту;
- формирование установки на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- проведение мониторинга здоровья обучающихся: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;
- пропаганда культуры досуга среди студентов через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Организация физического воспитания и образования в колледже включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля над организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью обучающихся и их физическому развитию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта, организация и проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся.

4.2. Спортивно-оздоровительная работа в ГБ ПОУ «ЛОККиИ» осуществляется в течение всего учебного года.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4.4. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинские группы. Задания на уроке для обучающихся, отнесённых к различным группам здоровья, отличаются объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.



К основной группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе с учётом некоторых ограничений в объёме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

4.5. Для достижения достаточного объёма двигательной активности студентов необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.6. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно технике безопасности и охраны труда. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды, кроссовки).

4.7. При пропуске уроков физической культуры, учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом.

4.8. Все обучающиеся освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала под присмотром преподавателя физической культуры, который определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобождёнными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

4.9. Посещение физкультурного зала студентами осуществляется на основании разработанного и утверждённого расписания

4.10. Проветривание и уборка проводятся согласно графикам.

## **5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

5.1. Работники ГБ ПОУ «ЛЮККиИ» несут ответственность за:

- обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся во время работы;
- невыполнение настоящего положения;
- соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.2. Медицинский персонал несёт ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

## **6. Заключительные положения.**

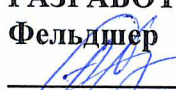
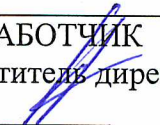
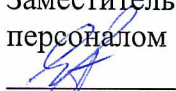
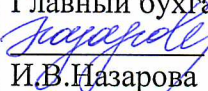
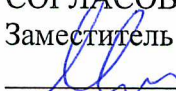
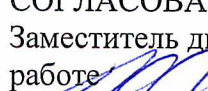
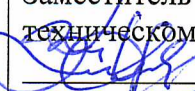
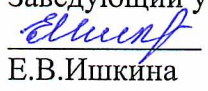
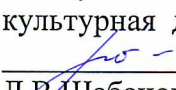
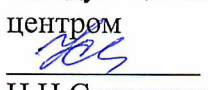
6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия и действует до официальной отмены или до принятия нового локального нормативного акта.

6.2. С момента вступления в силу настоящего Положения, Положение о создании условий для занятия обучающихся физической культурой и спортом, утверждённое 28.02.2017 г., утрачивает силу.

Приложение № 1  
к «Положению о создании условий для  
занятия обучающимися физической культурой и  
спортом»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА»

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ  
«Положения о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и  
спортом»  
(название локального нормативного акта)

<p><b>РАЗРАБОТЧИК</b> <b>Фельдшер</b>  А.С. Дворкина (подпись) «04» 02 2019 г.</p>	<p><b>РАЗРАБОТЧИК</b> Заместитель директора по учебной работе  М.А.Агапитова (подпись) «04» 02 2019 г.</p>
<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по управлению персоналом  Е.В.Анисимова (подпись) «04» 02 2019 г.</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Главный бухгалтер  И.В.Назарова (подпись) «04» 02 2019 г.</p>
<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по безопасности  М.В.Макаров (подпись) «04» 02 2019 г.</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по воспитательной работе  Т.Л.Цминдашвили (подпись) «04» 02 2019 г.</p>
<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по материально-техническому обеспечению  Д.М.Захаров (подпись) «04» 02 2019 г.</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заведующий учебной частью  Е.В.Ишкина (подпись) «04» 02 2019 г.</p>
<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заведующий отделением «Социально-культурная деятельность»  Л.В.Шабанова (подпись) «04» 02 2019 г.</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заведующая информационно-методическим центром  Н.Н.Селезнева (подпись) «04» 02 2019 г.</p>